

## “Mental Health Support Line for Ukraine related issues”

Unexpected international conflict has occurred and the impact of this conflict on our daily lives seems to be increasingly become more visible. It may increase anxiety and other mental health issues.

Regarding these mental health issues, Japanese Society of Certified Clinical Psychologists (JSCCP) has established a “Mental Health Support Line for Ukraine related issues.” No one needs to struggle alone, so please feel free to call us and share your feelings. We are here to support you !

思いがけない国際紛争が生じ、我が国にも避難者が渡っていられています。この紛争による私たちの生活への影響も少しずつ及んで来るようで、日常の不安が増す昨今です。

一般社団法人日本臨床心理士会では、こうした不安に対処するために、「ウクライナ関連こころの健康相談電話」を開設しています。この未経験の事態に、気持ちを共有し、協力しあって対処して参りましょう。

**Period: from June 1st 2022 to the end of November** 2022/ 6/1から11/30まで

**Time for service: Every Wednesday from 10AM to 14PM** 毎週水曜10時～14時

**Telephone Number:**  **03-3813-9990**

**Skype is available** Skypeもご利用いただけます

**Skype ID : JSCCP JSCCP**



**The support line is available in English, Ukrainian, Russian, and Japanese.**

この相談電話は日本語、英語、ウクライナ語、ロシア語の相談対応が可能です。

\*The support line is available for those who want to know more about dealing with children's anxiety and other mood problems. It is not only for Japanese but also for non-Japanese speakers who live in Japan. We can help you to find out the ways the children feel secure and stable.

この相談電話は、不安な気持ちの対処法や子どもたちへの対応など、日本人のみならず日本で暮らす外国人の方々も、日常を落ち着いて過ごすための方法等について、ご一緒に考えることを目指しています。

\*This support line is NOT a free line. The standard call fees apply.

フリーダイヤルではありませんので通話料はご負担いただきます。

\*Each support session will be approximately 30 minutes to ensure availability to all who seek it.

多くのご相談を受けるために、相談時間は30分程度とさせていただきます。

**We also have another support line.**

当会と日本公認心理師協会が合同で開設しているこちらの電話相談もご利用ください。(英語と日本語で相談いただけます)

### **Telephone Counseling for Ukraine Conflict issues**

This helpline is also available in Japanese and English which will be run by the Japanese Association of Certified Public Psychologists and Japanese Society of Certified Clinical Psychologists.

**Time for service : Every Wednesday & Saturday 10am to 13pm**

**Telephone Number : 050-3174-4522**



一般社団法人 日本臨床心理士会  
Japanese Society of Certified Clinical Psychologists