

# 一人一人が最前線

～コロナ時代に自分や大切な人の心の  
健康を守るためにできること～

未曾有のパンデミック下生活が始まって約1年。私たちの日常はかつてないほどの変化を経験し、摸索と適応の過程を繰り返してきました。一般社団法人日本公認心理師協会では、未だ収束の見えないコロナ時代における私たちの心の健康について、市民の皆様と心構えを共有したく、この講座を企画しました。

2021年2月20日（土）13:30～15:00 オンライン開催

話し手：森光 玲雄氏

（諏訪赤十字病院臨床心理課長 兼

国際赤十字・赤新月社連盟心のケア登録専門家）

会費：無料（事前登録制）

申込はコチラ

受講申込

新型コロナ心の健康相談電話実施中（6月まで）

月～土 10:00～13:00 祝日も実施中

電話番号 050-3628-5672